

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „EGLĖJA“, Klaipėdos m. „Gilijos“ pradinė mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ LAISVO PASIRINKIMO VALGIARAŠTIS

2023-2024 m.m.

6-10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.30 val.**

*Duėlė
Dauva Galdikienė
Dauva-*

2023 09 11

1 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
13 Sr	Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	150
13 Sr	Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	250
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
9A	Kiaulienos kepsnys	50,75,100
1A	Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
4A	Kiaulienos troškiny su ryžiais (šlifuoti) (tausojantis)	75/75, 100/100
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15,75/20/20
28A	Kiaulienos maltinukai	50,75,100
23A	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	50,75,100
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (taus., augalinis)	100,150,200
85A	Varškės apkepas (tausojantis)	100/15,150/20,200/30
76A	Lietiniai su dešrelėmis	100/50/5, 150/75/7,5
41A	Žuvies kepinukai	50,75,100
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
8Gr	Virti makaronai	50,100
5Gr	Virti rudieji ryžiai	50,100
	SALOTOS:	
18Sl	Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

1 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išseiga
	SRIUBOS:	
17Sr	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis, augalinis)	150
17Sr	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis, augalinis)	250
5Sr	Šaltibarščiai	150
5Sr	Šaltibarščiai	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
30A	Kepta paukštienos filė	50,75,100
31A	Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	50,75,100
2A	Paukštienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 75/75
33A	Kepti paukštienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
34A	Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys	50,75,100
SE -P16	Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojantis)	85
47A	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	100/20, 200/40
45A	Bulvių plokštainis su šlaunelėmis	100/15, 200/30
74A	Lietiniai blynėliai su varške	100/50/15, 150/75/20
89A	Varškės spygliukai	100/15, 200/30
38A	Žuvies kepsnys (laišos medalionai)	50,75,100
2AA	Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškiny (taus.,aug.)	200
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
5Gr	Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	50,100
10Gr	Troškintos daržovės	50,100
	SALOTOS:	
15SI	Marinuoti burokėliai	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
14SI	Morkų, obuolių ir porų salotos	50
36SI	Švž. agurkai	50
37SI	Švž. pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

1 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
	SRIUBOS:	
11Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	150/6
11Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	250/10
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
10A	Kiaulienos kepinukai	50,75,100
	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
1A	Jautienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 75/75
2A	Maltas kiaulienos kepsnys	50,75,100
15A	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	60,90,120
18A	Jautienos -kiaulienos maltinis	50,75,100
16A	Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50,75,100
38A	Daržovių troškiny su griekiais (tauso.,augal.)	50/50, 100/100
	Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	150/20
5AA	Lietiniai blyneliai su mėsa	100/50/5, 150/75/7,5
82A	Mieliniai blynai	100/15, 200/30
77A	GARNYRAS:	
72A	Bulvių košė su pienu	50,100
	Biri grikių kruopų košė	50,100
3Gr	Virti makaronai	50,100
7Gr	SALOTOS:	
8Gr	Marinuoti burokėliai	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GÉRIMAI:	
	Vanduo su citrina	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

1 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išseiga
	SRIUBOS:	
7Sr	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150
7Sr	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
32A	Paukštiesenos kepinukai	50,75,100
2A	Kalakutienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 75/75
35A	Paukštiesenos kukuliai (tausojantis)	50,75,100
3A	Paukštiesenos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
34A	Maltas paukštiesenos kepsnys	50,75,100
63A	Balandėliai su kalakutiena su griet.-pom.padažu (taus.)	100/20, 200/40
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausoj.,augal.)	100/200
42A	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	50,75,100
75A	Lietiniai su bananais	100/50/5, 150/75/7,5
84A	Kepti varškėčiai su morkomis	100/15, 150/20
	GARNYRAS:	
14Gr	Virti avinžirniai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
5Gr	Virti ryžiai (plikyti)	50,100
	SALOTOS:	
20SI	Burokėlių salotos su mar.agurkais ir žaliais žirneliais	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
12SI (2013)	Morkų salotos su obuoliais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo su citrina	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

1 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
2Sr	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	150/6
2Sr	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
41A	Žuvies kepinukai (jūros lydeka)	50,75,100
43A	Žuvies maltinis (tausojantis)	50,75,100
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	50/50, 75/75
63A	Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	100/20, 200/40
13AA	Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis, tausojantis)	50/50, 75/75
59A	Daržovių troškinys su dešrelėmis (tausojantis)	50/50, 75/75
36A	Virtos dešrelės	50/15, 100/30
87A	Varškės- ryžių apkepas (tausojantis)	100/15, 200/30
83A	Kepti varškėčiai	100/15, 150/20
66A	Pilno grūdo makaronai su sūriu	100/15, 150/20
	„Mokyklinė" pica su kumpiu ir agurkais	135
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
1Gr	Virtos bulvės	50,100
	SALOTOS:	
23Sl	Burokėlių salotos su obuoliais	50
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
35Sl	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150
	Natūralios vaisių sultys	150

2 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
10 Sr	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
10 Sr	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
9A	Kiaulienos kepsnys	50,75,100
1A	Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
7A	Kiaulienos troškinys su pupelėmis (tausojantis)	50/37,5, 75/56
16A	Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)	50,75,100
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15,75/20/20
15A	Maltas kiaulienos kepsnys	50,75,100
18A	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	60,90,120
41A	Žuvies kepinukai	50,70,100
14AA	Pupelių - daržovių troškinys (taus., augalinis)	100,200
14AA	Kepti varškėčiai su grietine	100/15,150/20
76A	Lietiniai su dešrelėmis	100/50/5, 150/75/7,5
	GARNYRAS:	
3Gr	Bulvių košė su pienu	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
18Sl	Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	50
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

2 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
17Sr	Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	150
17Sr	Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	150
5Sr	Šaltibarščiai	150
5Sr	Šaltibarščiai	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
30A	Kepta paukštienos filė (tausojantis)	50,75,100
2A	Paukštienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 75/75
33A	Kepti kalakutienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
34A	Maltas paukštienos kepsnys	50,75,100
70A	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa	100/50, 150/75
3A	Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
38A	Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	50,75,100
2AA	Cukinių, moliūgų, morkų ir žirnių troškiny (taus.,aug.)	100, 200
78A	Blyneliai su obuoliais	100/15, 150/20
74A	Lietiniai blyneliai su varške	150/75/20
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50, 100
8Gr	Virti makaronai	50, 100
5Gr	Biri ryžių kruopų košė (šlifuoti)	50, 100
10Gr	Troškintos daržovės	50, 100
	SALOTOS:	
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
2Sl	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50
14Sl	Morkų, obuolių ir porų salotos	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

2 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
9Sr	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (taus.,augal.)	150
9Sr	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (taus.,augal.)	250
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
10A	Kiaulienos kepinukai	50,75,100
1A	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
7A	Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	50/37,5, 75/65
17A	Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	50,75,100
28A	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	50,75,100
53A	Virtų bulvių blynai su kalakutienos įdaru	100/20, 200/40
50A	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	100/20, 200/40
14A	Kiaulienos suktinukai su sūriu	50,75,100
5AA	Daržovių troškiny su griekiais (tausoj.,augal.)	50/50, 100/100
84A	Kepti varškėčiai su morkomis	100/15, 200/30
89A	Varškės spygliukai (tausojantis)	100/15, 150/20
82A	Mieliniai blynai	100/15, 200/30
16A	Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50,75,100
	GARNYRAS:	
8Gr	Virti makaronai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
24Sl	Salotos su pekininiais kopūstais, pomidorais	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo su citrina	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

2 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
1Sr	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	150/6
1Sr	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	250/10
11 Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	150/6
11 Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
32A	Paukštienos kepinukai	50,75,100
4A	Paukštienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	50/50, 75/75
35A	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	50,75,100
3A	Kalakutienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
31A	Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	50,75,100
63A	Balandėliai su kalakutiena su griet.-pom.padažu (taus.)	200/40
43A	Žuvies maltinis	50,75,100
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausoj.,augal.)	100/200
82A	Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	100/15, 200/30
75A	Lietiniai su bananais	100/50/15, 150/75/20
	GARNYRAS:	
14Gr	Virti avinžirniai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
5Gr	Virti ryžiai (plikyti)	50,100
	SALOTOS:	
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
20SI	Burokėlių salotos su mar.agurkais ir žaliais žirneliais	50
1SI	Kopūstų salotos su porais	50
12SI (2013)	Morkų salotos su obuoliais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

2 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
16Sr	Žirnių - perlinių kruopų sriuba (taus.,aug.)	150
16Sr	Žirnių - perlinių kruopų sriuba (taus.,aug.)	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
42A	Maltas žuvies kepsnys	50,75,100
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	50/50, 75/75
13AA	Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis)	50/50, 75/75
59A	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	50/50, 100/100
36A	Virtos dešrelės	50/15, 100/30
63A	Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	100/20, 200/40
87A	Varškės- ryžių apkepas (tausojantis)	100/15, 200/30
62A	Mėsos - daržovių - ryžių maltinis	75, 150
	„Mokyklinė“ pica su kumpiu ir agurkais	135
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
1Gr	Virtos bulvės	50,100
	SALOTOS:	
23SI	Burokėlių salotos su obuoliais	50
4SI	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
35SI	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150
	Natūralios vaisių sultys	150

3 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
20Sr	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	150
20Sr	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	250
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
9A	Kiaulienos kepsnys	50/75/100
1A	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
24A	Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	50,75,100
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
23A	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	50/75/100
16A	Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)	50/75/100
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (taus.,augalinis)	100, 200
85A	Varškės apkepas su grietine (taus.)	100/15, 150/20
76A	Lietiniai su dešrelėmis	150/75/7,5
41A	Žuvies kepinukai	50,70,100
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
8Gr	Virti pilno grūdo makaronai	50,100
	SALOTOS:	
18Sl	Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	50
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

3 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
17Sr	Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	150
17Sr	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	250
5Sr	Šaltibarščiai	150
5Sr	Šaltibarščiai	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
30A	Kepta paukštienos filė	50/75/100
2A	Paukštienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 100/100
33A	Kepti kalakutienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
34A	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	50/75/100
SE -P16	Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojantis)	85
47A	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	100/20, 200/40
45A	Bulvių plokštainis su šlaunelėmis	100/15, 200/30
74A	Lietiniai blynėliai su varške	100/50/15, 150/75/20
78A	Blynėliai su obuoliais	100/15, 150/20
38A	Žuvies kepsnys	50/75/100
2AA	Cukinijų, moliūgų, morkų ir žirnių troškiny (taus.,aug.)	100, 200
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
8Gr	Virti makaronai	50,100
5Gr	Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	50,100
10Gr	Troškintos daržovės	50,100
	SALOTOS:	
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
2Sl	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50
14Sl	Morkų, obuolių ir porų salotos	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

3 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išseiga
	SRIUBOS:	
11Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	150/6
11Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	250/10
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
10A	Kiaulienos kepinukai	50,75,100
3A	Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
7A	Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	75/65
15A	Maltas kiaulienos kepsnys	50,75,100
12A	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	50,75,100
42A	Maltas žuvies kepsnys	50,75,100
5AA	Daržovių troškiny su griekiais (tausoj.,augal.)	50/50, 100/100
84A	Kepti varškėčiai su morkomis	100/15, 150/20
77A	Lietiniai blyneliai su mėsa	100/50/15, 150/75/10
82A	Mieliniai blynai	100/15, 200/30
	GARNYRAS:	
8Gr	Virti makaronai	50,100
5Gr	Biri ryžių kruopų košė (šlifuoti)	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
24Sl	Salotos su pekiniais kopūstais, pomidorais	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

3 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
4Sr	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (tausojantis)	150/6
4Sr	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
32A	Paukštienos kepinukai	50,75,100
33A	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais	50/15/15, 75/20/20
35A	Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	50,75,100
3A	Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
31A	Keptos paukštienos šlaunelės	50,75,100
38A	Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	50,75,100
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausoj., augal.)	100, 200
82A	Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	100/15, 200/30
75A	Lietiniai su bananais	100/50/15, 150/75/20
	GARNYRAS:	
14Gr	Virti avinžirniai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
3Gr	Bulvių košė su pienu	50,100
	SALOTOS:	
20SI	Burokėlių salotos su mar.agurkais ir žaliais žirneliais	50
1SI	Kopūstų salotos su porais	50
12SI (2013)	Morkų salotos su obuoliais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

3 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
23Sr	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (taus.,aug.)	150
23Sr	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (taus.,aug.)	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
43A	Žuvies maltinis	50,75,100
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	50/50, 75/75
63A	Balandėliai su kiauliena su griet.-pom.padažu (taus.)	100/20, 200/40
13AA	Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis, tausojantis)	50/50, 75/75
83A	Kepti varškėčiai	100/15, 150/20
68A	Pilno grūdo makaronai su mėsa	50/50, 100/100
59A	Držovių troškinys su dešrelėmis (tausojantis)	50/50, 75/75
36A	Virtos dešrelės	50/15, 100/30
	„Mokyklinė“ pica su kumpiu ir agurkais	135
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
1Gr	Virtos bulvės	50,100
	SALOTOS:	
23SI	Burokėlių salotos su obuoliais	50
4SI	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
35SI	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GÉRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150
	Natūralios vaisių sultys	150

4 savaitė Pirmadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išseiga
	SRIUBOS:	
10 Sr	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
10 Sr	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
22 Sr	Trinta moliūgų sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
9A	Kiaulienos kepsnys	50,75,100
1A	Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
7A	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	50/37,5, 75/56
16A	Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)	50,75,100
11A	Kepti kiaulienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
15A	Maltas kiaulienos kepsnys	50,75,100
18A	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	50,75,100
41A	Žuvies kepinukai	50,75,100
14AA	Pupelių - daržovių troškiny (taus., augalinis)	100, 200
14AA	Kepti varškėčiai su grietine	100/15, 150/20
76A	Lietiniai su dešrelėmis	100/50/5, 150/75/7,5
	GARNYRAS:	
3Gr	Bulvių košė su pienu	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
18SI	Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	50
4SI	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
11SI	Morkų salotos su česnakais	50
36SI	Švž. agurkai	50
37SI	Švž. pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

4 savaitė Antradienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
17Sr	Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	150
17Sr	Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (taus., aug.)	150
5Sr	Šaltibarščiai	150
5Sr	Šaltibarščiai	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
30A	Kepta paukštienos filė	50,75,100
2A	Paukštienos - daržovių troškiny (tausojantis)	50/50, 100/100
33A	Kepti kalakutienos gabaliukai (p.pad., svogūnai)	50/15/15, 75/20/20
34A	Maltas paukštienos kepsnys	50,75,100
70A	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	100/50, 150/75
3A	Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
78A	Blyneliai su obuoliais	100/15, 150/20
74A	Lietiniai blyneliai su varške	150/75/20
38A	Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	50,75,100
2AA	Cukinijų, moliūgų, morkų ir žirnių troškiny (taus.,aug.)	100/200
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
8Gr	Virti makaronai	50,100
5Gr	Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	50,100
10Gr	Troškintos daržovės	50,100
	SALOTOS:	
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
2Sl	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50
14Sl	Morkų, obuolių ir porų salotos	50
36Sl	Švž. agurkai	50
37Sl	Švž. pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž. vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

4 savaitė Trečiadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
9Sr	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (taus.,augal.)	150
9Sr	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (taus.,augal.)	250
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	150/6
14 Sr	Pertrinta daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
10A	Kiaulienos kepinukai	50,75,100
1A	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	50/30, 75/45
17A	Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais	50,75,100
28A	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	50,75,100
53A	Virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru	100/20, 200/40
50A	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	100/20, 200/40
42A	Maltas žuvis kepsnys	50,75,100
5AA	Daržovių troškiny su griekiais (tausoj.,augal.)	50/50, 100/100
84A	Kepti varškėčiai su morkomis	100/15, 200/30
89A	Varškės spygliukai (tausojantis)	100/15, 150/20
77A	Lietiniai blynėliai su mėsa	150/5, 225/7,5
	GARNYRAS:	
8Gr	Virti makaronai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
15Sl	Marinuoti burokėliai	50
24Sl	Salotos su pekiniais kopūstais, pomidorais	50
11Sl	Morkų salotos su česnakais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo su citrina	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

4 savaitė Ketvirtadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
1Sr	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	150/6
1Sr	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	250/10
11 Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	150/6
11 Sr	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	250/10
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
32A	Paukštienos kepinukai	50,75,100
4A	Paukštienos troškinys su avinžirniais (tausojantis)	50/50, 75/75
35A	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	50,75,100
3A	Kalakutienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	75/75, 100/100
31A	Keptos paukštienos šlaunelės	50,75,100
63A	Balandėliai su kalakutienu su griet.-pom.padažu (taus.)	100/20, 200/40
43A	Žuvies maltinis (tausojantis)	50,75,100
4AA	Grikių - daržovių kepinukai (tausoj.,augal.)	100, 200
82A	Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	100/15, 200/30
75A	Lietiniai su bananais	150/15, 225/20
	GARNYRAS:	
14Gr	Virti avinžirniai	50,100
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
	SALOTOS:	
20SI	Burokėlių salotos su mar.agurkais ir žaliais žirneliais	50
1SI	Kopūstų salotos su porais	50
12SI (2013)	Morkų salotos su obuoliais	50
36SI	Švž.agurkai	50
37SI	Švž.pomidorai	50
39SI	Ridikėliai	50
40SI	Paprika	50
38SI	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150

4 savaitė Penktadienis

Receptūros Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	SRIUBOS:	
Se - Sr37	Šviežių daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (taus.,aug.)	150
Se - Sr37	Šviežių daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (taus.,aug.)	250
	ANTRIEJI PATIEKALAI:	
38A	Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	50/75/100
39A	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	75/75
13AA	Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis, tausojantis)	75/75
59A	Držovių troškinys su dešrelėmis (tausojantis)	100/100
36A	Virtos dešrelės	100/30
63A	Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	200/40
V1	Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas sėlenomis (tauso.)	180/30
72A	Mieliniai blynai	100/15, 200/30
	„Mokyklinė“ pica su kumpiu ir agurkais	135
	GARNYRAS:	
7Gr	Biri grikių kruopų košė	50,100
6Gr	Biri perlinių kruopų košė	50,100
1Gr	Virtos bulvės	50,100
	SALOTOS:	
23Sl	Burokėlių salotos su obuoliais	50
4Sl	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	50
35Sl	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	50
36Sl	Švž.agurkai	50
37Sl	Švž.pomidorai	50
39Sl	Ridikėliai	50
40Sl	Paprika	50
38Sl	Marinuoti agurkai	50
Se-D27	Morkų lazdelės	50
Sal 1	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	50
	VAISIAI:	
	Švž.vaisiai (obuolys, bananas, kriaušė)	100
	GĖRIMAI:	
	Vanduo	200
	Pienas	150
	Kefyras	150
	Natūralios vaisių sultys	150