Dokumentą elektroniniu parašu pasirašė DAIVA,KAZBARIENĖ
Data: 2026-09-07 17:19:46
Kontaktinė informacija: Direktorius

Dokumentą elektroniniu parašu pasirašė GRAŽINA,SUKURIENĖ
Data: 2026-09-08 09:49:28
Kontaktinė informacija: Dietistė

Visuomenės sveikatos specialistė
Airida Mickuvienė

Direktorė
Laura Vaitkienė

Klaipėdos "Gilijos" pradinė mokykla

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Taikos pr.68 , Klaipėda

(adresas)

15 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMAS PUSRYČIŲ IR PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 val. iki 15:00 val.

Klaipėdos "Gilijos " pradinė mokykla

15 dienų laisvai pasirenkamas valgiaraštis

6m.ir 10m. vaikams
1-savaitė

Visuomenės sveikatos specialistė
Airida Mickuvienė

Direktorė
Laura Vaitkienė

Pusryčiai ir pavakariai

1- SAVAITĖ

Patiekalo pavadinimas	R.p Nr.	Išeiga	Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	Energetinė vertė	Pardavimo kaina		Kupono kaina	
							Kaina be PVM	Kaina su PVM	Kaina be PVM	Kaina su PVM
Pirmadienis		**Pusryčiai**								
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24	261,16	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir virta dešra	UŽK-12/35	20/5/10	2,45	6,57	10,33	111,08	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
		Pavakariai								
Kiauliena su ryžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Rauginti/marinuoti agurkai	SAL-228/60T	60	2,06	3,22	0,97	28,90	0,13	0,16		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
Antradienis		**Pusryčiai**								
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39	0,02	0,02		
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/35	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
		Pavakariai								
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/200/K	200	14,23	28,53	38,00	466,46	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/100T	100	1,73	1,70	9,60	52,39	0,21	0,25		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
Trečiadienis		**Pusryčiai**								
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2.5%) (tausojantis)	KRUOP-27/200T	200	6,44	6,75	47,18	267,66	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77	0,02	0,02		
Sumuštinukas viso grūdo duona su kiaušinio užtepėle	UŽK-194/40/T	20/15/5	3,40	3,90	9,00	88,01	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
		Pavakariai								
Kepti varškėčiai (30%) (tausojantis)	VRŠP-9/100/T	100	16,71	9,18	13,39	205,85	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30	0,02	0,02		
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77	0,02	0,02		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
Ketvirtadienis		**Pusryčiai**								
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02	256,42	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	20/5/25	1,62	4,40	11,70	90,17	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
		Pavakariai								
Lietiniai blynai su mėsa (šald.pusg.) (kiauliena) (keptas)	MLT-12/180/T	180	24,70	48,72	22,77	609,04	1,15	1,39	1,29 eur.	1,56 eur.
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,24	3,00	0,31	29,30	0,03	0,04		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,66	0,14	4,29	16,95	0,30	0,36		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
Penktadienis		**Pusryčiai**								
Manų košė su uogiene (tausojantis)	KRUOP-97/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/35	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,53	0,64		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
		Pavakariai								
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (keptas)	UŽK-160/100/T	100	11,87	14,77	22,22	265,88	1,24	1,50	1,29 eur.	1,56 eur.
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		

Klaipėdos " Gilijos " pradinė mokykla

15 dienų laisvai pasirenkamas valgiaraštis

6m.ir 10m.vaikams
2-savaitė

Visuomenės sveikatos specialistė
Airida Mickuvienė

Direktorė
Laura Vaitkienė

Pusryčiai ir pavakariai

2-SAVAITĖ

Patiekalo pavadinimas	R.p Nr.	Išeiga	Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	Energetinė vertė	Pardavimo kaina		Kupono kaina	
							Kaina be PVM	Kaina su PVM	Kaina be PVM	Kaina su PVM
Pirmadienis	**Pusryčiai**									
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24	261,16	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukai su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir virta dešra	UŽK-12/35	20/5/10	2,40	4,04	8,62	83,73	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/100/K	100	12,51	5,20	29,31	224,26	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Rauginti/marinuoti agurkai	SAL-228/60T	60	2,06	3,22	0,97	28,90	0,13	0,16		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
Antradienis	**Pusryčiai**									
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20	227,76	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukai su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/30	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/200/K	200	14,23	28,53	38,00	466,46	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/100T	100	1,73	1,70	9,60	52,39	0,21	0,25		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
Trečiadienis	**Pusryčiai**									
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas viso grūdo duona su kiaušinio užtepėle	UŽK-194/40/T	20/15/5	3,40	3,90	9,00	88,01	0,45	0,54		
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39	0,02	0,02		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/K	160	13,31	12,31	52,20	384,64	1,02	1,23	1,29 eur.	1,56 eur.
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77	0,02	0,02		
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30	0,02	0,02		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,66	0,14	4,29	16,95	0,31	0,38		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
Ketvirtadienis	**Pusryčiai**									
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	31,87	222,16	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	20/5/25	1,62	4,40	11,70	90,17	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Lietiniai blynai su mėsa (šald.pusg.) (kiauliena) (keptas)	MLT-12/180/T	180	24,70	48,72	22,77	609,04	1,15	1,39	1,29 eur.	1,56 eur.
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,24	3,00	0,31	29,30	0,03	0,04		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,66	0,14	4,29	16,95	0,30	0,36		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
Penktadienis	**Pusryčiai**									
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-27/200T	200	6,91	5,43	39,82	231,72	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/30	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (keptas)	UŽK-160/100/T	100	11,87	14,77	22,22	265,88	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		

Visuomenės sveikatos specialistė Airida Mickuvienė

Direktorė Laura Vaitkienė

Pusryčiai ir pavakariai

3-SAVAITĖ

Patiekalo pavadinimas	R.p Nr.	Išeiga	Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	Energetinė vertė	Pardavimo kaina		Kupono kaina	
							Kaina be PVM	Kaina su PVM	Kaina be PVM	Kaina su PVM
Pirmadienis	**Pusryčiai**									
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24	261,16	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir virta dešra	UŽK-12/35	20/5/10	2,40	4,04	8,62	83,73	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150T	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Grikiai su kiauliena (tausojantis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Marinuoti/rauginti agurkėliai	SAL-228/60T	60	2,06	3,22	0,97	28,90	0,13	0,16		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
Antradienis	**Pusryčiai**									
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02	256,42	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/35	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/200/K	200	14,23	28,53	38,00	466,46	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/100T	100	1,73	1,70	9,60	52,39	0,21	0,25		
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	4,34	3,45	6,80	70,20	0,00	0,00		
Trečiadienis	**Pusryčiai**									
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas viso grūdo duona su kiaušinio užtepėle	UŽK-194/40/T	20/15/5	3,40	3,90	9,00	88,01	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Kepti varškėčiai (30%) (tausojantis)	VRŠP-9/100/T	100	16,71	9,18	13,39	205,85	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30	0,02	0,02		
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77	0,02	0,02		
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150T	150	2,08	1,55	18,49	77,30	0,00	0,00		
Ketvirtadienis	**Pusryčiai**									
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	38,04	264,30	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	20/5/25	1,62	4,40	11,70	90,17	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Lietiniai blynai su mėsa (šald.pusg.) (kiauliena) (keptas)	MLT-12/180/T	180	24,70	48,72	22,77	609,04	1,15	1,39	1,29 eur.	1,56 eur.
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,24	3,00	0,31	29,30	0,03	0,04		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,66	0,14	4,29	16,95	0,30	0,36		
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150T	150	1,76	1,30	2,56	29,08	0,00	0,00		
Penktadienis	**Pusryčiai**									
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	39,82	231,72	0,61	0,74	1,29 eur.	1,56 eur.
Sumuštinukas su viso grūdo duona, sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5/30	20/5/10	3,35	4,61	8,76	93,33	0,45	0,54		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas)	SAL-202/80/T	80	0,66	0,14	4,29	16,95	0,26	0,31		
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		
	Pavakariai									
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (keptas)	UŽK-160/100/T	100	11,87	14,77	22,22	265,88	1,27	1,54	1,29 eur.	1,56 eur.
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,00		