

Pirmosios pagalbos teikimo taisyklės

Kraujavimas

- ✚ Užspauskite pirštais žaizdą,
- ✚ pakelkite kraujuojančią kūno dalį,
- ✚ uždėkite spaudžiamąjį tvarstį,
- ✚ paguldykite nukentėjusįjį ant nugaros pakeltomis kojomis.

Galūnių nutraukimas

- ✚ Sustabdykite kraujavimą,
- ✚ suraskite nutrauktą dalį, įvyniokite ją į sterilų tvarstį, įdėkite į plastikinį maišelį, kurį įdėkite į kitą plastikinį maišelį su ledais.

Pilvo žaizdos

- ✚ Neleiskite kyšančių žanrų iš žaizdos,
- ✚ uždėkite tvarstį,
- ✚ nukentėjusįjį paguldykite pusiau gulimoje padėtyje truputį sulenktais keliais,
- ✚ neduokite nieko gerti.

Krūtinės žaizdos

- ✚ Uždėkite sterilų tvarstį ant žaizdos,
- ✚ paguldykite nukentėjusįjį į pusiau sėdimąją padėtį, jeigu įmanoma, pasukite jį sužeistosios vietos pusėn,
- ✚ kvieskite gydytoją.

Sąnario sužalojimai

- ✚ Nejudinkite,
- ✚ nemėginkite atstatyti išnirusio sąnario.

Lūžiai

- ✚ Apsdenkite žaizdą ir sustabdykite kraujavimą, nejudinkite lūžio vietos,
- ✚ atlaisvinkite drabužius, nuimkite žiedus, laikrodį,
- ✚ kvieskite greitąją medicinos pagalbą.

Gaivinimas

Pirmiausia įsitikinkite, ar nukentėjusysis tikrai be sąmonės:

- ✚ patikrinkite, ar jis kvėpuoja,
- ✚ guldykite nukentėjusį į stabilią padėtį.

Jei nekvėpuoja:

- ✚ pradėkite daryti dirbtinį kvėpavimą,
- ✚ padarykite 5 įpūtimus, įpūtimo trukmė – 2 sek.

Patikrinkite, ar ne pradėjo kvėpuoti.

Jei nekvėpuoja – čiuopkite pulsą miego arterijoje.

Jei pulsas yra, guldykite nukentėjusį į stabilią padėtį.

Darykite dirbtinį kvėpavimą ir širdies masažą, tęskite jį tol, kol nukentėjusysis pats pradės kvėpuoti ar atvyks profesionali pagalba.

Šokas

- ✚ Paguldykite nukentėjusį pakeltomis kojomis,
- ✚ sustabdykite kraujavimą,
- ✚ suteikite kitą reikalingą pagalbą,
- ✚ užklokite, stebėkite kvėpavimą,
- ✚ jeigu nukentėjusysis be sąmonės, paguldykite jį į stabilią padėtį pakeltomis kojomis,
- ✚ nedelsdami kvieskite gydytoją

Nudegimai

- ✚ Greitai vėsinkite nudegusią kūno vietą šaltu vandeniu arba dėkite ant žaizdos drėgnus kompresus, pildami ant jų šaltą vandenį,
- ✚ sutvarstykite žaizdą,
- ✚ prisvilusių prie odos drabužių nenuiminkite, tačiau smilkstančius nedelsdami nuimkite,
- ✚ užkirskite kelią kraujo apytakos nepakankamumui,
- ✚ stebėkite kvėpavimą,
- ✚ gabenkite nukentėjusį pas gydytoją.